

การประกวดผลงานวิชาการ มหกรรมวิชาการสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

ประเภท Oral presentation

1.1 CQI (Clinic) 1.2 CQI (Non-Clinic) 1.3 R2R 1.4 วิจัยฉบับสมบูรณ์

ประเภทหน่วยงาน หน่วยงาน:

1. รพ.สต./ ศสม. 2. รพช. 3. รพท./รพศ. 4. สสจ./สสจ.

การเสนอผลงาน:

1. ไม่เคยนำเสนอ เผยแพร่มาก่อน 2. เคยเผยแพร่ (พัฒนาต่อยอด)

3. ผลอันดับรางวัลที่ได้ของ สสจ- สสอ. /รพศ.-รพท. /รพช /รพ.สต.-ศสม.

3.1 ชนะเลิศ 3.2 รองฯ 1 3.3 รองฯ 2 3.4 ชมเชย

ชื่อเรื่อง: การคัดกรองโรคเบาหวานของประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ตำบลคลองใหญ่ อำเภอตะโหมด
จังหวัดพัทลุง

ผู้นำเสนอผลงานวิชาการ : นางจิรวดี มุสิก พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หน่วยงาน : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโหล๊ะบ้า อำเภอตะโหมด จังหวัดพัทลุง

เบอร์โทร: 085-6295742

E-mail: nan.took@hotmail.com

บทคัดย่อ

การศึกษาแบบย้อนหลัง (Retrospective Study) นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสถานการณ์และแนวโน้มการเกิดโรคเบาหวาน ของประชาชนหมู่ที่ 4 ต.คลองใหญ่ อ.ตะโหมด จ.พัทลุง โดยใช้ข้อมูลจากเวชระเบียนอิเล็กทรอนิกส์ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโหล๊ะบ้า ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2558 ถึง 31 ธันวาคม พ.ศ. 2562 วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปด้วยสถิติพรรณนา เพื่อหาความถี่ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า ตั้งแต่ปี 2558 – 2562 ประชาชนได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานจำนวน 2131 คน เป็นเพศชายจำนวน 1035 คน เพศหญิงจำนวน 1096 คน อายุเฉลี่ย $51 (\bar{x} \pm SD: 51 \pm 12.68)$ ปี ส่วนใหญ่อยู่ช่วงอายุ 35-54 ปี มีค่าดัชนีมวลกายเฉลี่ย $23.52 \text{ เมตร}^2 (\bar{x} \pm SD: 23.52 \pm 6.02)$ รอบเอวเฉลี่ย 83 เซนติเมตร ($\bar{x} \pm SD: 83 \pm 10.04$) ค่าน้ำตาลในเลือดเฉลี่ย $100.32 \text{ mg/dl} (\bar{x} \pm SD: 100.32 \pm 25.77)$ กลุ่มเสี่ยงเบาหวานและสงสัยป่วยเบาหวานพบในเพศชายมากกว่าเพศหญิง จำนวนผู้ป่วยเบาหวานเพิ่มขึ้นเฉลี่ยปีละ 5 คน เป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย ความชุกอยู่ในช่วงอายุ 45-54 ปี

โดยสรุป สถานการณ์ของโรคเบาหวานของประชาชนในพื้นที่ หมู่ที่ 4 ตำบลคลองใหญ่ อำเภอตะโหมด จังหวัดพัทลุง อยู่ในภาวะคงที่ บุคลากรทางด้านสาธารณสุขควรหามาตรการหรือแนวทางใหม่ๆ เพื่อนำมาใช้ในการป้องกันการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง ซึ่งมีโอกาสสูงที่จะกลายเป็นผู้ป่วยในอนาคต

คำสำคัญ การคัดกรองโรค โรคเบาหวาน

การคัดกรองโรคเบาหวานของประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ตำบลคลองใหญ่ อำเภอตะโหมด จังหวัดพัทลุง

1. บทนำ

โรคเบาหวาน ซึ่งพบได้บ่อยในปัจจุบัน เป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุขที่นับวันจะมีผู้ป่วยเพิ่มมากขึ้น ซึ่งโรคเบาหวานเป็นภาวะที่ร่างกายมีระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ เนื่องจากการขาดฮอร์โมนอินซูลิน หรือประสิทธิภาพของอินซูลินลดลงเนื่องจากภาวะดื้อต่ออินซูลิน (กรมควบคุมโรค, 2561) ซึ่งมี 2 ชนิด ชนิดที่ 1 เกิดจากการทำลายเบต้าเซลล์ที่ตับอ่อนโดยภูมิคุ้มกันของร่างกายผ่านกระบวนการโดยผ่านขบวนการ cellula-mediated ส่วนใหญ่พบในคนอายุน้อย รูปร่างไม่อ้วน มีอาการปัสสาวะมาก กระหายน้ำ ตื่นน้ำมาก อ่อนเพลียน้ำหนักลด อาจเกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็วและรุนแรง ชนิดที่ 2 เบาหวานชนิดนี้พบได้ร้อยละ 95 ในคนไทย มีสาเหตุจากภาวะดื้ออินซูลิน มักพบในผู้ที่มีอายุ 30 ปีขึ้นไป รูปร่างท้วมหรืออ้วน อาจไม่มีอาการผิดปกติ อาการมักไม่รุนแรงและค่อยเป็นค่อยไป (สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย, 2560)

จากรายงานของสมาพันธ์เบาหวานนานาชาติ (International Diabetes Federation:IDF) พบว่าประชากร 463 ล้านคนทั่วโลกใช้ชีวิตภายใต้การป่วยด้วยโรคเบาหวาน ซึ่ง 1 ใน 11 คน ของวัยผู้ใหญ่จะป่วยด้วยโรคเบาหวาน และจากการคาดการณ์สมาพันธ์เบาหวานนานาชาติ พบว่าอีก 10 ปีข้างหน้า ทั่วโลกจะมีจำนวนผู้ป่วยเพิ่มเป็น 578 ล้านคน (International Diabetes Federation, 2019) สำหรับประเทศไทย จากการผลการสำรวจสุขภาพของประชาชนปี 2557 ความชุกของโรคเบาหวานในประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปี ขึ้นไปเท่ากับร้อยละ 8.9 ความชุกของผู้ที่มีความผิดปกติของน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหาร (Impaired fasting glucose; IFG) เท่ากับร้อยละ 15.6 และยิ่งไปกว่านั้น ร้อยละ 43.2 ของผู้ป่วยเบาหวานไม่ทราบว่าตนเองป่วยเป็นเบาหวาน (สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย, 2560) ปัจจุบันโรคเบาหวานติด 1 ใน 10 จากสาเหตุการเสียชีวิตของประชากรทั่วโลก และครึ่งหนึ่งจากผู้เสียชีวิตมีอายุน้อยกว่า 60 ปี (International Diabetes Federation, 2019)

สภาพทั่วไปของชุมชน ประกอบด้วยเนินสูงเป็นลูกคลื่นทางทิศ ตะวันตกของพื้นที่ ลาดต่ำลงมา ทิศตะวันออก ซึ่งส่วนใหญ่เป็นพื้นที่ราบ ลักษณะภูมิอากาศ โดยทั่วไปอุณหภูมิสูงสุดเฉลี่ยประมาณ ๒๗-๒๘ องศาเซลเซียส อุณหภูมิต่ำสุดเฉลี่ย ๒๓-๒๕ องศาเซลเซียส ความชื้นสัมพัทธ์เฉลี่ย ๗๙ % ต่อปี ปริมาณน้ำฝนเฉลี่ย ๑,๙๒๓.๓ มิลลิเมตรต่อปี แบ่งเป็น ๒ ฤดูกาล คือ ฤดูร้อน เริ่มตั้งแต่เดือน กุมภาพันธ์ - เดือนกรกฎาคม และฤดูฝน เริ่มตั้งแต่เดือนตุลาคม - มกราคม มีแหล่งท่องเที่ยว คือ น้ำตกลาดเตย มีลำคลองไหลผ่านหมู่บ้าน 2 สาย (เทศบาลตำบลคลองใหญ่, 2563) ประชาชนในพื้นที่ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม และรับจ้างทั่วไป นับถือศาสนาอิสลามเป็นส่วนใหญ่ ภายในหมู่บ้านมีมัสยิด 1 หลัง มีร้านขายอาหาร 2 ร้าน ร้านชำ 5 ร้าน ส่วนร้านขายเครื่องดื่มประมาณ 4-5 ร้าน รสชาติอาหารที่คนในพื้นที่ชอบส่วนมากเน้นไปทาง รสหวานและมัน เมื่อมีงานบุญ ก็มักจะประกอบอาหารที่ใช้กะทิเป็นองค์ประกอบ มีของหวาน น้ำหวาน ของทอด ส่วนกิจกรรมการออกกำลังกายของประชาชนก็เป็นการเดิน-วิ่ง มีการเดินแอโรบิกที่ รพ.สต. ส่วนกลุ่มผู้ชายจะมีการเล่นตะกร้อที่ลานหน้ามัสยิด

จากสถานการณ์ที่เพิ่มขึ้นของจำนวนผู้ป่วยเบาหวานของประเทศไทย ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงลักษณะการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้คน ซึ่งชอบความสะดวกสบาย มีสิ่งอำนวยความสะดวก

สะดวก มีสื่อโซเชียลมีเดียที่เป็นแรงดึงดูดความสนใจต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น เรื่องการบริโภค สินค้า หรือ พฤติกรรมต่างๆ ซึ่งสิ่งเหล่านี้อาจนำมาสู่พฤติกรรมที่ก่อให้เกิดโรคเบาหวานได้ ดังนั้นผู้วิจัยจึงมีความสนใจในที่จะศึกษาสถานการณ์ของโรคเบาหวานในชุมชนแห่งหนึ่งของตำบลคลองใหญ่ อำเภอ ตะโหมด จังหวัดพัทลุง ซึ่งคาดหวังว่าผลที่ได้จากการศึกษาจะเป็นแนวทางในการป้องกันและควบคุม โรคเบาหวานในอนาคต

2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาสถานการณ์ของโรคเบาหวานของประชาชน ในตำบลคลองใหญ่ อำเภอตะโหมด จังหวัดพัทลุง

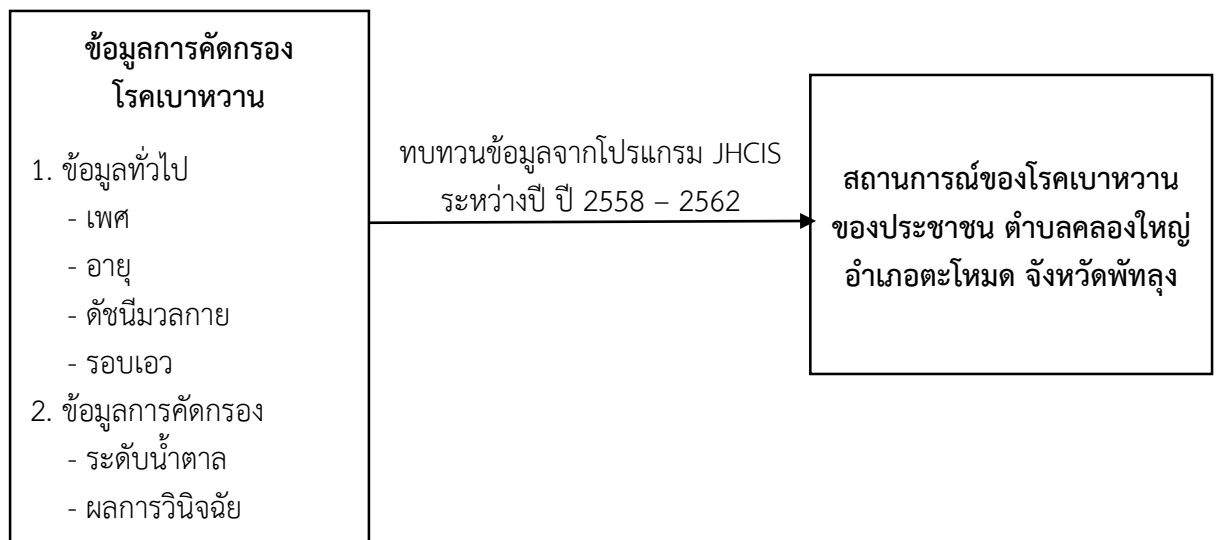
3. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

3.1 สามารถนำผลการศึกษามาใช้ในการวางแผนหรือหาแนวทางการป้องกันการเพิ่มขึ้นของ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน

3.2 ผลการวิจัยเป็นประโยชน์ต่อการจัดการป้องกันและเฝ้าระวังโรคในกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวาน

4. ขอบเขตการวิจัย และกรอบแนวคิด

ประชากร คือ ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ที่อาศัยในพื้นที่ หมู่ 4 ตำบลคลองใหญ่ อำเภอ ตะโหมด จังหวัดพัทลุง ซึ่งมีประวัติการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2558 ถึง วันที่ 31 ธันวาคม พ.ศ. 2562 โดยมีกรอบแนวคิด ดังนี้



ภาพที่ 1 กรอบแนวคิด

5. ระเบียบวิธีวิจัย

การศึกษาในครั้งนี้เป็นแบบ Retrospective Study เพื่อศึกษาสถานการณ์ของโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงของประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปที่ได้รับการคัดกรองโรคดังกล่าว ตั้งแต่ปี 2558 - 2562

5.1 พื้นที่การวิจัย ศึกษาในพื้นที่หมู่ที่ 4 ตำบลคลองใหญ่ อำเภอตะโหนด จังหวัดพัทลุง โดย ใช้ฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ (JHCIS) ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านโหล๊ะบ้า ซึ่งข้อมูลที่มีอยู่ใน ฐานนั้น โดยที่ผู้กรอกข้อมูลในระบบเป็นพยาบาลที่ผ่านการอบรมเวชปฏิบัติทั่วไปซึ่งมีความรู้ความ เข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวานและมีประสบการณ์จากการทำงานมาหลายปี

5.2 ประชากร (Population) คือ ผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ที่ได้รับการคัดกรองเบาหวานด้วย การเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว โดยผ่านการงดน้ำงดอาหารอย่างน้อย 8 ชั่วโมงขึ้นไป (ตามแนวทางเวช ปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน พ.ศ. 2560) ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2558- 31 ธันวาคม 2562 โดยมี เกณฑ์การคัดออก คือ 1) อายุต่ำกว่า 35 ปี 2) มีประวัติเป็นผู้ป่วยเบาหวานก่อนปี 2558

5.3 การคำนวณหาขนาดตัวอย่าง การศึกษาครั้งนี้ผู้วิจัยจะใช้จำนวนประชากรทั้งหมดที่ได้รับการ คัดกรองเบาหวานตั้งแต่ 1 มกราคม 2558 ถึง 31 ธันวาคม 2562 โดยผ่านเกณฑ์การคัดออก มา ทำการศึกษา

5.4 เครื่องมือวิจัย การศึกษานี้ใช้คำสั่ง SQL ในการดึงข้อมูลผู้ที่ได้รับการคัดกรอง โรคเบาหวานตั้งแต่ 1 มกราคม 2558 ถึง 31 ธันวาคม 2562 ซึ่งขอบเขตในการดึงประกอบด้วยข้อมูล 2 ส่วน คือ ข้อมูลทั่วไป ได้แก่ ชื่อ-สกุลผู้ได้รับการคัดกรอง เพศ อายุ ที่อยู่ ดัชนีมวลกาย รอบเอว และ ข้อมูลผลการคัดกรอง

5.5 การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล กระบวนการวิเคราะห์ข้อมูลมี รายละเอียด ดังนี้

5.5.1 ข้อมูลทั้งหมดที่ได้มาตรวจสอบความถูกต้อง ครบถ้วน สมบูรณ์ของข้อมูล จากนั้น นำมาลงรหัสข้อมูลตามที่ได้สร้างไว้

5.5.2 ก่อนการวิเคราะห์ข้อมูลทำการตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลเบื้องต้น ได้แก่ ข้อมูลสูญหาย ค่านอกช่วง และค่าผิดปกติจากกลุ่ม

5.6 การศึกษาครั้งนี้ใช้สถิติเชิงพรรณนา โดยการแจกแจงในรูปแบบของจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

6. ผลการศึกษา

6.1 ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คุณลักษณะ ทางประชากร	ปี 2558 (N=414)		ปี 2559 (N=426)		ปี 2560 (N=433)		ปี 2561 (N=445)		ปี 2562 (N=413)		รวม (N=2131)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เพศ												
ชาย	206	49.76	207	48.59	205	47.34	211	47.42	206	49.88	1035	48.57
หญิง	208	50.24	219	51.41	228	52.66	234	52.58	207	50.12	1096	51.43
อายุ ($\bar{x} \pm SD$: 51\pm12.68)												
35 - 44	170	41.06	166	38.79	169	39.03	169	37.98	115	27.85	789	37.02
45 - 54	113	27.29	122	28.64	123	28.41	129	28.99	145	35.11	632	29.66
55 - 64	67	16.18	70	16.43	69	15.94	78	17.53	75	18.16	359	16.85
65 ปี ขึ้นไป	64	15.46	68	15.96	72	16.63	69	15.51	78	18.89	351	16.47
ดัชนีมวลกาย ($\bar{x} \pm SD$: 23.52\pm6.02)												
ผอม	37	8.94	36	8.45	31	7.16	87	19.55	32	7.75	223	10.46
ปกติ	159	38.41	158	37.09	151	34.87	154	34.61	170	41.16	792	37.17
น้ำหนักเกิน	218	52.66	232	54.46	251	57.97	204	45.84	211	51.09	1116	52.37

ตารางที่ 1 ข้อมูลทั่วไป (ต่อ)

คุณลักษณะ ทางประชากร	ปี 2558 (N=414)		ปี 2559 (N=426)		ปี 2560 (N=433)		ปี 2561 (N=445)		ปี 2562 (N=413)		รวม (N=2131)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
รอบเอว ($\bar{x} \pm SD$: 83.00±10.04)												
ชาย ปกติ	180	43.48	173	40.61	182	42.01	190	42.70	171	41.40	896	42.05
เกิน	26	6.28	34	7.98	23	5.31	21	4.72	35	8.47	139	6.52
หญิง ปกติ	80	19.32	81	19.01	92	21.25	107	24.04	82	19.85	442	20.74
เกิน	128	30.92	138	32.39	136	31.41	126	28.31	125	30.27	653	30.64
ระดับน้ำตาล ($\bar{x} \pm SD$: 100.32±25.77)												
ปกติ	273	65.94	279	65.49	302	69.75	222	49.89	311	75.30	1400	64.78
เสี่ยง	111	26.81	113	26.53	108	24.94	172	38.65	78	18.89	589	27.26
สงสัยป่วย	30	7.25	34	7.98	23	5.31	51	11.46	24	5.81	172	7.96
วินิจฉัยเบาหวาน												
ป่วย	1	0.24	4	0.94	2	0.46	9	2.02	10	2.42	26	1.22
ไม่ป่วย	413	99.76	422	99.76	431	99.54	436	97.98	403	97.58	2105	98.78

จากผลการศึกษาในตารางที่ 1 พบว่า ในปี 2558 – 2562 มีกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองเบาหวานทั้งหมดจำนวน 2,131 คน เพศชาย 1,051 คน (48.57%) เพศหญิง 1,110 คน (51.43%) เฉลี่ยปีละ 426 คน อายุของกลุ่มเป้าหมายน้อยสุด 35 ปี สูงสุด 99 ปี อายุเฉลี่ย 51 ปี (\pm SD: 51 \pm 12.68) เมื่อแบ่งอายุออกเป็น 4 ช่วง พบว่า ช่วงอายุ 35 – 44 ปี มีกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 37.72 รองลงมาเป็นช่วงอายุ 45-54 ปี คิดเป็นร้อยละ 29.66 ส่วนช่วงอายุ 55-64 ปี และ 65 ปีขึ้นไป มีจำนวนผู้ได้รับการคัดกรองใกล้เคียงกัน คิดเป็นร้อยละ 16.85 และ 16.47 ตามลำดับ ดัชนีมวลกายของกลุ่มเป้าหมายพบว่ามากกว่าครึ่งอยู่ในภาวะน้ำหนักเกิน (ร้อยละ 52.37) มีดัชนีมวลกายเฉลี่ยอยู่ที่ 23.52 (\pm SD: 23.52 \pm 6.02) รอบเอวของกลุ่มเป้าหมายทั้งหมดพบว่ามีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 83 (\pm SD: 83.00 \pm 10.04) ระดับน้ำตาลในเลือดของกลุ่มเป้าหมายพบว่าร้อยละ 64.78 อยู่ในเกณฑ์ปกติ (<100 mg/dl) ร้อยละ 27.26 อยู่ในกลุ่มเสี่ยง (100-125 mg/dl) และร้อยละ 7.96 อยู่ในกลุ่มที่สงสัยป่วยเบาหวาน สำหรับกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการวินิจฉัยเป็นเบาหวานในปี 2558 – 2562 มีจำนวนทั้งหมด 26 คน คิดเป็นร้อยละ 1.22 จากจำนวนผู้ได้รับการคัดกรองทั้งหมด โดยในปี 2561 และ 2562 มีผู้ป่วยเพิ่มขึ้นสุดคือ 9 และ 10 คน ตามลำดับ

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของผู้ที่ได้รับการคัดกรองเบาหวาน จำแนกตามเพศ

ตัวแปร	ชาย		หญิง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ดัชนีมวลกาย				
ผอม	138	13.33	85	7.76
ปกติ	504	48.70	288	26.28
น้ำหนักเกิน	393	37.97	723	65.97
รอบเอว				
ปกติ	896	86.57	442	40.33
เกิน	139	13.43	653	59.58
ระดับน้ำตาล				
ปกติ	678	65.51	709	64.69
เสี่ยง	280	27.05	302	27.55
สงสัยป่วย	77	7.44	85	7.76
วินิจฉัยเบาหวาน				
ป่วย	10	0.97	16	1.46
ไม่ป่วย	1025	99.03	1080	98.54

จากตารางที่ 2 เมื่อวิเคราะห์ข้อมูลกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการคัดกรองเบาหวานในปี 2558 – 2562 โดยจำแนกตามเพศพบว่า ประมาณครึ่งของเพศชาย (ร้อยละ 48.70) มีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ ส่วนเพศหญิงพบว่า ประมาณ 2 ใน 3 (ร้อยละ 65.97) อยู่ในภาวะน้ำหนักเกิน รอบเอวพบว่า ส่วนใหญ่เพศชายมีรอบเอวปกติ ส่วนเพศหญิง ร้อยละ 59.58 มีรอบเอวเกิน ระดับน้ำตาลในเลือด พบว่าประมาณ 2 ใน 3 ของเพศชายและเพศหญิง มีระดับน้ำตาลอยู่ในเกณฑ์ปกติ สำหรับผู้ที่

ได้รับการวินิจฉัยเป็นเบาหวานพบว่า เพศชายมีจำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 0.97 เพศหญิงมีจำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 1.46

ตารางที่ 3 จำแนกผู้ที่ถูกวินิจฉัยเป็นเบาหวานแยกตามช่วงอายุ

ช่วงอายุ (ปี)	35-44		45-54		55-64		≥65	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
วินิจฉัย	3	0.38	9	1.42	7	1.95	7	1.99
เบาหวาน								

จากตารางที่ 3 เมื่อวิเคราะห์ข้อมูลผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยเป็นเบาหวาน โดยจำแนกตามช่วงอายุพบว่า อายุ 45-54 ปี มีผู้ได้รับการวินิจฉัยมากที่สุด เป็นจำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 1.42 อายุ 55-64 ปี และ 65 ปีขึ้นไป มีจำนวน 7 คนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 1.95 และ 1.99 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มอายุ 35-44 ปี มีผู้ได้รับการวินิจฉัยน้อยสุด คือ 3 คน คิดเป็นร้อยละ 0.38

7. อภิปรายผลการศึกษา

จากผลการศึกษาข้อมูลการคัดกรองเบาหวานผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ของประชาชนในพื้นที่ตำบลคลองใหญ่ อำเภอตะโหมด จังหวัดพัทลุง ตั้งแต่ปี 2558 ถึง ปี 2562 พบว่ามีผู้ได้รับการคัดกรองจำนวน 2131 คน เพศหญิงและเพศชายจำนวนใกล้เคียงกัน อายุเฉลี่ยของกลุ่มเป้าหมายเท่ากับ 51 ปี โดยอายุที่ได้รับการคัดกรองมากที่สุด อยู่ในช่วง 35-44 ปี รองลงมาเป็นช่วงอายุ 45-54 ปี 55-65 ปี และ 65 ปีขึ้นไป ตามลำดับ ดัชนีมวลกายและรอบเอว พบว่าเพศหญิงมีค่าดัชนีมวลกายและรอบเอวอยู่เกินเกณฑ์มากกว่าเพศชาย

ระดับน้ำตาลในเลือดของกลุ่มเป้าหมาย พบว่า ระดับน้ำตาลเฉลี่ยเท่ากับ 100.32 โดยผู้ที่มีระดับน้ำตาลอยู่ในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มสงสัยป่วยพบว่าเป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย และในกลุ่มผู้ที่ถูกวินิจฉัยเบาหวาน พบว่าเป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย เช่นกัน โดยช่วงอายุที่พบว่าป่วยเป็นเบาหวานมากที่สุดอยู่ในช่วง 45-54 ปี ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ สิริวัฒน์ อายุวัฒน์ อภิเชษฐ์ พูลทรัพย์ และนิดา มีทิพย์ ซึ่งศึกษาการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานในประชาชน เขตอำเภอเมืองจังหวัดพิษณุโลก โดยผลการศึกษาพบว่ากลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจะพบมากในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย ความชุกอยู่ในช่วงอายุ 46-55 ปี (สิริวัฒน์ อายุวัฒน์ อภิเชษฐ์ พูลทรัพย์ และนิดา มีทิพย์, 2560)

เอกสารอ้างอิง

- International Diabetes Federation. (2019). IDF DIABETES ATLAS. Retrieved 10 August 2020, from <https://diabetesatlas.org/en/sections/demographic-and-geographic-outline.html>.
- กรมควบคุมโรค. (2561). ประเด็นสารรณรงค์วันเบาหวานโลกปี 2561. นนทบุรี: สำนักโรคไม่ติดต่อ.
- สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย. (2560). แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน 2560. ปทุมธานี: บริษัทร่มเย็น มีเดีย จำกัด

- ถิรจิต บุญแสน. (2562). ดัชนีมวลกายสำคัญอย่างไร. สืบค้นเมื่อวันที่ 10 สิงหาคม 2563, จาก <https://www.si.mahidol.ac.th/th/healthdetail.asp?aid=1361>
- เทศบาลตำบลคลองใหญ่. (2563). ข้อมูลทั่วไปเทศบาลตำบลคลองใหญ่. สืบค้นเมื่อวันที่ 10 สิงหาคม 2563, จาก <http://www.klongyai.go.th/html/new-menu.asp?typemenu=1>.
- สิริวัฒน์ อายุวัฒน์, อภิเชษฐ์ พูลทรัพย์ และนิดา มีทิพย์. (2560). “การคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และเบาหวานในประชาชน เขตอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก”. **วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้**, ม.ป.ป.(4), 131-146.