

แบบฟอร์มบทคัดย่อผลงาน

1. ประเภท Oral presentation

1.1[] เรื่องเล่า 1.2[] CQI (Clinic) 1.3[] CQI (Non-Clinic) 1.4[] R๒R 1.5[✓] วิจัยฉบับสมบูรณ์

2. ประเภท หน่วยงาน

2.1 [✓] รพ.สต./ศสม. 2.2 [] รพช. รพท. 2.3 [] สสอ./สสจ.

3. ชื่อเรื่อง ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรม การดูแลสุขภาพช่องปากตนเองของชมรมผู้สูงอายุบ้าน
ควนปิ่นแต ตำบลปิ่นแต อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

4. ทีมผู้นำเสนอผลงานวิชาการ

4.1) ชื่อ – สกุล นางสาวสมฤทัย ย่อเซ่ง ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข (ทันตสาธารณสุข)

4.2) ชื่อ – สกุล นางสาวพอลดา เกตุจิรัฐติกาล ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

3. หน่วยงาน

3.1) [✓] รพ.สต./ศสม. 3.2) [] รพช. 3.3) [] สสอ./สสจ. อำเภอ ควนขนุน

4. เบอร์โทร 088-3902058 E-mail : kanoon209hc@gmail.com

1.1 เนื้อหาโดยย่อ (บทคัดย่อ) การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา ณ จุดเวลาใดเวลาหนึ่ง (แบบตัดขวาง) (Cross - sectional Descriptive Study) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรม การดูแลสุขภาพช่องปากตนเองของผู้สูงอายุบ้านควนปิ่นแต ตำบลปิ่นแต อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง ประชากรที่ใช้ศึกษา คือ ผู้สูงอายุบ้านควนปิ่นแต ตำบลปิ่นแต อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง จำนวน 80 คน เครื่องมือที่ใช้ คือ แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม ความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปาก ทักษะด้านสุขภาพช่องปาก และพฤติกรรม การดูแลสุขภาพช่องปากตนเอง วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป

ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุบ้านควนปิ่นแต จำนวน 80 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง 48 คน (ร้อยละ 60.00) มีอายุระหว่าง 60 - 69 ปี และ 70 - 79 ปี ร้อยละ 36.30 ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรส ร้อยละ 60.0 การศึกษาต่ำกว่าระดับมัธยมศึกษา ร้อยละ 86.30 ส่วนใหญ่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนน้อยกว่า 5,000 บาท ร้อยละ 55.00 มีโรคประจำตัว ร้อยละ 57.50 โดยโรคประจำตัวส่วนใหญ่ คือ โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 46.30 มีปัญหาสุขภาพช่องปาก ร้อยละ 57.50 โดยปัญหาสุขภาพช่องปากส่วนใหญ่ คือ มีหินปูนที่ฟัน ร้อยละ 42.50 รองลงมา คือ เคี้ยวอาหารหรือของแข็งไม่ได้ ร้อยละ 28.70 มีคะแนนความรู้อยู่ในระดับสูง (ร้อยละ 73.80) ทักษะในการดูแลสุขภาพช่องปากเหมาะสมดี (ร้อยละ 83.80) พฤติกรรม การดูแลสุขภาพช่องปากเหมาะสมดี (ร้อยละ 87.50)

12. รายละเอียดเอกสารฉบับเต็ม ประกอบด้วย

- 1) ชื่อเรื่อง พฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากตนเองของผู้สูงอายุบ้านควนปิ่นแต ตำบลปิ่นแต อำเภอกวนขนน จังหวัดพัทลุง
- 2) ชื่อเจ้าของผลงานและสังกัด
 - 2.1 นางสาวสมฤทัย ย่อแข่ง สังกัดโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปิ่นแต
 - 2.2 นางสาวพอลดา เกตุจิรัฐติกาล สังกัดโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปิ่นแต
- 3) บทนำ

ตำบลปิ่นแตมีประชากร 4,158 คน มีผู้สูงอายุ 1,224 คน คิดเป็นร้อยละ 29.44 ของประชากรทั้งหมด และพบว่าผู้สูงอายุในตำบลปิ่นแตไม่ถึงร้อยละ 60 มีฟัน บดเคี้ยวน้อยกว่า 4 คู่สบ ตามเกณฑ์มาตรฐานที่องค์การอนามัยโลกกำหนด (สุธา เจริญณิโชติชัย, 2558) โดยสาเหตุสำคัญมาจากสภาพช่องปากของผู้สูงอายุที่มักพบว่ามีเหงือกกรัน ซึ่งหากตำแหน่งใดมีเหงือกกรันเกินกว่า 4 มิลลิเมตร ตำแหน่งดังกล่าวจะถือว่ามีความเสี่ยงในการเกิดโรคฟันผุ (สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ กรมอนามัย, 2551) ปัจจัยที่มีผลต่อความเสี่ยงในการเกิดโรคฟันผุ (Dental caries) และโรคปริทันต์ (Periodontal disease) ในผู้สูงอายุนั้น มีหลายปัจจัย เช่น ภาวะการมีน้ำลายน้อย การใส่ฟันเทียมชนิดถอดได้บางส่วนการรับประทานอาหารจำพวกแป้งและน้ำตาลมาก และปัจจัยในการเข้ารับบริการ ซึ่งพบว่า ผู้สูงอายุโดยทั่วไปมีปัญหาในการเข้ารับบริการทันตกรรม เนื่องจากความไม่สะดวกในการเดินทาง สภาพร่างกาย ความไม่พร้อมด้านค่าใช้จ่าย ความไม่ครอบคลุมของสถานบริการทันตกรรม การขาดผู้ที่มารับส่ง รวมทั้งการมีอนามัยช่องปากของตนเองที่ไม่ดี (Poor oral hygiene) (สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย, 2560)

จากสภาพปัญหาดังกล่าวข้างต้น ผู้วิจัยจึงต้องการที่จะศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากตนเองของผู้สูงอายุบ้านควนปิ่นแต เพื่อต้องการจะทราบถึงปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดูแลสุขภาพช่องปากตนเองของผู้สูงอายุ ทั้งปัจจัยที่มาจากภายในตัวของผู้สูงอายุเองและปัจจัยที่มีอิทธิพลมาจากภายนอก เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานและเป็นแนวทางในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพช่องปาก ให้ผู้สูงอายุมีการดูแลสุขภาพช่องปากที่ถูกต้องและเหมาะสม เพื่อสุขภาพช่องปากที่ดี ปราศจากโรคและปัญหาสุขภาพช่องปาก

4. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาความรู้ ทักษะคติและพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากตนเองของผู้สูงอายุบ้านควนปิ่นแต ตำบลปิ่นแต อำเภอกวนขนน จังหวัดพัทลุง

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Research) เพื่อศึกษาเพื่อศึกษาความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากตนเองของผู้สูงอายุบ้านควนปิ่นแต่ ตำบลปิ่นแต่ อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง และเพื่อศึกษาถึงปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการดูแลสุขภาพช่องปากตนเองของผู้สูงอายุบ้านควนปิ่นแต่ ตำบลปิ่นแต่ อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

ประชากรที่ใช้ในการศึกษา

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ เป็นผู้สูงอายุบ้านควนปิ่นแต่ ตำบลปิ่นแต่ อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง รวมทั้งสิ้น 80 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

1 เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม ความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปาก ทักษะด้านสุขภาพช่องปาก และพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากตนเองของผู้สูงอายุบ้านควนปิ่นแต่ ตำบลปิ่นแต่ อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง โดยแบ่งเป็น 4 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุ มีจำนวนทั้งหมด 8 ข้อ ได้แก่ อายุ เพศ ศาสนา สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยกัน รายได้เฉลี่ยต่อเดือน โรคประจำตัว และปัญหาสุขภาพช่องปาก

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากตนเอง มีจำนวน 15 ข้อ แต่ละข้อมี 3 ตัวเลือกคือ ใช่ ไม่ใช่ ไม่ทราบ เกณฑ์การให้คะแนนความรู้

| | | | |
|------------|----------|---|-------|
| ตอบถูก | ให้คะแนน | 1 | คะแนน |
| ตอบผิด | ให้คะแนน | 0 | คะแนน |
| ตอบไม่ทราบ | ให้คะแนน | 0 | คะแนน |

ระดับคะแนนความรู้ เกณฑ์ระดับความรู้(ร้อยละ) เกณฑ์ระดับความรู้
(คะแนน)

| | | |
|---------|-------|------------|
| สูง | > 80 | > 12 คะแนน |
| ปานกลาง | 60-80 | 9-11 คะแนน |
| ต่ำ | < 60 | <8 คะแนน |

ตอนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับทัศนคติด้านสุขภาพช่องปาก มีจำนวน 12 ข้อ แต่ละข้อมี 3 ตัวเลือกคือ เห็นด้วย ไม่เห็นด้วย ไม่เห็นด้วย

ข้อคำถามเชิงบวก มีทั้งหมด ข้อ ได้แก่ข้อที่ 2, 4, 6, 9

ข้อคำถามเชิงลบ มีทั้งหมด ข้อ ได้แก่ข้อที่ 1, 3, 5, 7, 8, 10, 11, 12

เกณฑ์การให้คะแนนทัศนคติ

| | ข้อความทางบวก | ข้อความทางลบ |
|---|---------------|--------------|
| เห็นด้วย | 3 | 1 |
| ไม่แน่ใจ | 2 | 2 |
| ไม่เห็นด้วย | 3 | 1 |
| คะแนนเฉลี่ย 2.34 – 3.00 หมายถึงทัศนคติในการดูแลสุขภาพช่องปากเหมาะสมดี | | |
| คะแนนเฉลี่ย 1.67– 2.33 หมายถึงทัศนคติในการดูแลสุขภาพช่องปากเหมาะสมปานกลาง | | |
| คะแนนเฉลี่ย 1.00 – 1.66 หมายถึงทัศนคติในการดูแลสุขภาพช่องปากไม่เหมาะสม | | |

ตอนที่ 4 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากตนเอง มีจำนวน 10 ข้อ แต่ละข้อมี 3 ตัวเลือกคือ ปฏิบัติเป็น ปฏิบัติ ไม่เคยปฏิบัติ

ข้อคำถามพฤติกรรมเชิงบวก มีทั้งหมด ข้อ ได้แก่ข้อที่ 1, 4, 6, 7, 10

ข้อคำถามพฤติกรรมเชิงลบ มีทั้งหมด ข้อ ได้แก่ข้อที่ 2, 3, 5, 8, 9

| | ข้อความทางบวก | ข้อความทางลบ |
|--|---------------|--------------|
| ปฏิบัติเป็นประจำ | 3 | 1 |
| ปฏิบัติบางครั้ง | 2 | 2 |
| ไม่เคยปฏิบัติ | 3 | 1 |
| คะแนนเฉลี่ย 2.34 – 3.00 หมายถึงพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากเหมาะสมดี | | |
| คะแนนเฉลี่ย 1.67– 2.33 หมายถึงพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากเหมาะสมปานกลาง | | |
| คะแนนเฉลี่ย 1.00 – 1.66 หมายถึงพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากไม่เหมาะสม | | |

5.ผลการวิจัย

ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุบ้านควนปันแต จำนวน 80 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง 48 คน (ร้อยละ 60.00) มีอายุระหว่าง 60 - 69 ปี และ 70 - 79 ปี ร้อยละ 36.30 ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรส ร้อยละ 60.0 การศึกษาต่ำกว่าระดับมัธยมศึกษา ร้อยละ 86.30 ส่วนใหญ่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนน้อยกว่า 5,000 บาท ร้อยละ 55.00 มีโรคประจำตัว ร้อยละ 57.50 โดยโรคประจำตัวส่วนใหญ่ คือ โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 46.30 มีปัญหาสุขภาพช่องปาก ร้อยละ 57.50 โดยปัญหาสุขภาพช่องปากส่วนใหญ่ คือ มีหินปูนที่ฟัน ร้อยละ 42.50 รองลงมา คือ เคี้ยวอาหารหรือของแข็งไม่ได้ ร้อยละ 28.70 มีคะแนนความรู้อยู่ในระดับสูง (ร้อยละ

ละ 73.80) ทักษะคติในการดูแลสุขภาพช่องปากเหมาะสมดี (ร้อยละ 83.80) พฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากเหมาะสมดี (ร้อยละ 87.50)

6. การอภิปรายผล

1. ความรู้ด้านสุขภาพช่องปากของชมรมผู้สูงอายุมีความรู้ระดับดี เนื่องจากความรู้เป็นปัจจัยพื้นฐานที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องของผู้สูงอายุ หากผู้สูงอายุมีระดับความรู้ในระดับสูง ก็จะมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากที่ดีขึ้นตามลำดับ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ สิริพรรณ พันธุ์พิบูลย์ (2554) ศึกษาพฤติกรรมทันตสุขภาพของผู้สูงอายุ จังหวัดอำนาจเจริญ พบว่า ความรู้ทางด้านทันตสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมทันตสุขภาพของผู้สูงอายุ จังหวัดอำนาจเจริญ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

2. ทักษะคติในการดูแลสุขภาพช่องปากเหมาะสมดี เนื่องจากทักษะคติเป็นความเชื่อ การยอมรับหลักการหนึ่งของบุคคลที่จะส่งผลต่อพฤติกรรมที่แสดงออกทั้งในทางปฏิบัติตามและการไม่ปฏิบัติตาม ซึ่งเกิดจากทักษะคติที่มีต่อสิ่งนั้น ทั้งในเชิงทักษะคติที่ดี (เชิงบวก) หรือทักษะคติที่ไม่ดี (เชิงลบ) (นิตยา เจริญกุล, 2556) ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ จิรนนท์ อาษาพนม, วิทัศน์ จันทร์โพธิ์ศรี (2555) ศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ที่มารับบริการในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในเขตอำเภอหนองชัย จังหวัดกาฬสินธุ์ พบว่า ทักษะคติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพช่องปาก มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ที่มารับบริการในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในเขตอำเภอหนองชัย จังหวัดกาฬสินธุ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.044 แสดงว่า เมื่อผู้ป่วยเบาหวานมีทักษะคติด้านการดูแลสุขภาพช่องปากสูงขึ้น พฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากของผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 ก็จะปฏิบัติได้ดีขึ้น

3. พฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากเหมาะสมดี เนื่องจากพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปาก จะเป็นการดูแลสุขภาพช่องปากที่กระทำอยู่เป็นปกติ เพื่อส่งเสริมให้มีสุขภาพช่องปากที่ดี อันเป็นหนทางที่นำไปสู่การมีสุขภาพช่องปากที่ดี ด้วยรูปแบบการกระทำต่างๆ จุดประสงค์เพื่อป้องกันโรคในช่องปาก ส่งเสริม สุขภาวะ และรักษาโรคในช่องปาก อันจะทำให้ตนเองไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดี พวงเพชร เดชะปทุมวัน (2527 อ่างถึงมายีคหะห์ ดือราแม, 2556)

ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัย

ควรมีการสัมภาษณ์เชิงลึก เกี่ยวกับ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปาก และปัจจัยต่าง ๆ ที่ส่งผลให้เกิดพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปาก โดยการสุ่มสัมภาษณ์ ผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากตนเองในแต่ละระดับ

7. สรุป

ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุบ้านควนป็นแต่ จำนวน 80 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง 48 คน (ร้อยละ 60.00) มีอายุระหว่าง 60 - 69 ปี และ 70 – 79 ปี ร้อยละ 36.30 ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรส ร้อยละ 60.0 การศึกษาต่ำกว่าระดับมัธยมศึกษา ร้อยละ 86.30 ส่วนใหญ่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนน้อยกว่า 5,000 บาท ร้อยละ 55.00 มีโรคประจำตัว ร้อยละ 57.50 โดยโรคประจำตัวส่วนใหญ่ คือ โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 46.30 มีปัญหาสุขภาพช่องปาก ร้อยละ 57.50 โดยปัญหาสุขภาพช่องปากส่วนใหญ่ คือ มีหินปูนที่ฟัน ร้อยละ 42.50 รองลงมา คือ เคี้ยวอาหารหรือของแข็งไม่ได้ ร้อยละ 28.70 มีคะแนนความรู้ในระดับสูง (ร้อยละ 73.80) ทักษะคติในการดูแลสุขภาพช่องปากเหมาะสมดี (ร้อยละ 83.80) พฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากเหมาะสมดี (ร้อยละ 87.50)

8. เอกสารอ้างอิง

1. จิรนนท์ อาษาพนม และวิทัศน์ จันทรโพธิ์ศรี. 2555. “พฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ที่มารับบริการในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตอำเภอเมืองชัย จังหวัดกาฬสินธุ์.” วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชา สาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
2. นิตยา เจริญกุล. 2557. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมด้านทันตสุขภาพของผู้ใช้บริการทันตกรรม: กรณีศึกษาโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเวียงสระ. วารสารการวิจัยมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต. 7(3), 17-30.
3. พวงเพชร เดชะปทุมวัน. 2527. อ้างถึงใน มายีตะห์ ดือราแม. 2556. “พฤติกรรมกรรมการป้องกันโรคฟันผุของนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 โรงเรียนบ้านปาม่วง ตำบลมะนังตำลา อำเภอสายบุรี จังหวัดปัตตานี.” ปัญหาพิเศษทางสาธารณสุข วิทยาลัยการศึกษาศาสตรบัณฑิต, สาขาสาธารณสุขชุมชน วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา.
4. มัลลิกา มัติโก. 2550. แนวความคิดการพัฒนาการดูแลสุขภาพตนเอง. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยมหิดล.
5. สิริพรรณ พันธุ์พิบูลย์. 2554. พฤติกรรมทันตสุขภาพของผู้สูงอายุ จังหวัดอำนาจเจริญ. วารสาร วิจัยและพัฒนาระบบสุขภาพ. 7(3), 192-200.
6. สุธา เจริญณิโชติชัย. 2558. ข่าวแจก"กรมอนามัย เผย ผู้สูงวัยยะลาเหลือฟันบดเคี้ยว 4 คู่ สบไม่ถึงร้อยละ 60 มอบฟันเทียมพระราชทาน คืบรอยยิ้ม". ค้นคืนวันที่ 12 กันยายน 2558 จาก http://thainews.prd.go.th/website_th/news/print_news/TNSOC5808270010065

7.สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ กรมอนามัย. 2551. คู่มือการดำเนินงาน โครงการส่งเสริม ป้องกันโรคในช่องปากผู้สูงอายุ ตามชุดสิทธิประโยชน์ทางทันตกรรม(พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพมหานคร: สำนักงานกิจการโรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.