

สรุปผลการดำเนินงาน ปีงบประมาณ พ.ศ. 2562

ประเด็น

- อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน \leq ร้อยละ 2.05
- อัตรากลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงในเขตรับผิดชอบได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน \geq ร้อยละ 30

สถานการณ์และสภาพปัญหา

จากข้อมูล HDC จากสถานการณ์การคัดกรอง ปีงบประมาณ 2561 พบว่า คัดกรองเบาหวาน ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 197,281 คน ได้รับการคัดกรอง จำนวน 185,411 คน ร้อยละ 93.98 จำแนกเป็นกลุ่มปกติร้อยละ 77.31 กลุ่มเสี่ยง ร้อยละ 20.17 และกลุ่มสงสัยป่วย ร้อยละ 2.52 กลุ่มเสี่ยงจำนวน 37,392 คน ได้รับการวินิจฉัยจำนวน 736 คน คิดเป็นร้อยละ 2.04 ในผู้ป่วยเบาหวาน ทั้งหมด 23,458 คน มีผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีจำนวน 6,815 คน คิดเป็นร้อยละ 29.05

ในปีงบประมาณ 2562 ข้อมูล HDC ณ วันที่ 30 กันยายน 2562 จังหวัดพัทลุง มีเป้าหมายคัดกรองเบาหวานประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 197,063 คน ได้รับการคัดกรอง จำนวน 184,646 คน คิดเป็นร้อยละ 93.70 จำแนกเป็นกลุ่มปกติ ร้อยละ 76.52 กลุ่มเสี่ยง ร้อยละ 21.08 และกลุ่มเสี่ยงสูง ร้อยละ 2.4 พบว่าปีนี้มีกลุ่มเสี่ยงและเสี่ยงสูงเพิ่มขึ้น อัตราผู้ป่วยรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงร้อยละ 1.90 ผู้ป่วยเบาหวานทั้งหมด 24,357 คน มีผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีจำนวน 7,877 คิดเป็นร้อยละ 32.34 ยังไม่ผ่านตัวชี้วัด

จากข้อมูล HDC พบว่าในปีงบประมาณ 2561 จังหวัดพัทลุง มีเป้าหมายการคัดกรองความดันโลหิตประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 168,336 คน ได้รับการคัดกรอง จำนวน 157,519 คน คิดเป็น ร้อยละ 93.57 จำแนกเป็นกลุ่มปกติ ร้อยละ 53.95 กลุ่มเสี่ยง ร้อยละ 33.77 และกลุ่มเสี่ยงสูง ร้อยละ 12.03 ได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้านด้วยตนเอง จำนวน 4,245 คน คิดเป็นร้อยละ 19.94 มีผู้ป่วยความดันโลหิตสูงทั้งหมด 56,116 คน มีผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ผู้ป่วยสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดีจำนวน 24,218 คน ร้อยละ 43.16

ในปีงบประมาณ 2562 ข้อมูล HDC ณ วันที่ 30 กันยายน 2562 พบว่า การคัดกรองความดันโลหิตประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ประชากร เป้าหมาย จำนวน 166,922 คน ได้รับการคัดกรอง จำนวน 155,787 คน ร้อยละ 93.33 จำแนกเป็นกลุ่มปกติร้อยละ 52.88 กลุ่มเสี่ยง ร้อยละ 35.93 และกลุ่มเสี่ยงสูง ร้อยละ 11.03 ได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้านด้วยตนเอง จำนวน 7,403 คน คิดเป็นร้อยละ 40.03 มีผู้ป่วยความดันโลหิตสูงทั้งหมด 57,697 คน มีผู้ป่วยความดันโลหิตสูง สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดีจำนวน 28,389 คน ร้อยละ 49.21

การบริหารจัดการ

การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพจังหวัดพัทลุง ได้ดำเนินการคัดกรองประชากรเป้าหมายอายุ 35 ปีขึ้นไป ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง/สงสัยป่วย และนำกลุ่มสงสัยป่วยสู่กระบวนการวินิจฉัย และ เพิ่มมาตรการวัดความดันโลหิตที่บ้านด้วยตนเอง ในปีงบประมาณ 2562 จังหวัดพัทลุง โดยประชุมชี้แจงแนวทางการทำ HBPM

ได้มีการประเมินตนเองและการออกประเมินติดตามการดำเนินงาน NCD Clinic Plus ในช่วงเดือน มีนาคม 2562 โดยคณะทำงาน เพื่อติดตามผลการดำเนินงาน และพิจารณาแนวทางการพัฒนาระบบบริการสาขาโรคเรื้อรัง และเพื่อการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง ได้มีการร่วมกันกำหนดเป้าหมายและมาตรการเพื่อลดความเสี่ยงและการป่วยจากโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โดยมีมาตรการในการลดความเสี่ยงในประชาชน มาตรการคัดกรองค้นหาผู้ป่วยรายใหม่ และมาตรการดูแลผู้ป่วย ลดภาวะแทรกซ้อน รวมถึงการศึกษาค้นคว้าข้อมูลให้สมบูรณ์ให้ได้มากที่สุด และจังหวัดพัทลุง ได้ขยาย CKD clinic ไปทุกโรงพยาบาล ตั้งแต่ปี 2558 และให้บริการโดยกำหนดวันเฉพาะ มีทีมสหวิชาชีพดูแล และทำต่อเนื่องถึงปัจจุบัน ระดับจังหวัดได้จัดทีมสหวิชาชีพออกประเมินโรงพยาบาลชุมชน ตามแบบประเมิน และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ พร้อมให้คำแนะนำการดูแลผู้ป่วย มีแนวทางส่งต่อระหว่างโรงพยาบาลแม่ข่ายกับลูกข่าย ได้ขยาย HD ให้บริการ ณ โรงพยาบาลควนขนุน (outsourc) และ เปิด CAPD เพื่อการดูแลผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง ในปีงบประมาณ 2562 โรงพยาบาลพัทลุงได้ขยายการดำเนินงาน HD (outsourc) เพิ่มเติม เตรียมเปิดให้บริการ ภายใน กันยายน 2562

ผลการดำเนินงาน

จากข้อมูลในภาพรวมจังหวัดพัทลุงผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัด ผลงานดีกว่าระดับประเทศแต่ยังน้อยกว่าระดับเขตมีอำเภอศรีนครินทร์อำเภอเดียวผลงานไม่ผ่านเกณฑ์ และอำเภอบางแก้วผลงานดีที่สุดในระดับจังหวัด การวัดความดันโลหิตที่บ้าน ผ่านเกณฑ์แต่ยังต่ำกว่าระดับเขตและระดับจังหวัด ผลงานค่อยข้างต่ำ 3 อำเภอ คือ อำเภอเขาชัยสน อำเภอปากพะยูนและอำเภอศรีนครินทร์

ผลการดำเนินงานรายตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด : อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน							
ข้อมูลย้อนหลัง 3 ปี			เกณฑ์	ปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 ข้อมูล ณ 30 กันยายน 2562			
2559	2560	2561		อำเภอ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
ระดับประเทศ			≤ 2.05	เมืองพัทลุง	9,914	187	1.88
2.44	1.79	1.98		กงหรา	911	14	1.57
เขต 12				เขาชัยสน	2,902	43	1.47
2.28	1.62	1.63		ตะโหมด	2,324	31	1.33
จังหวัดพัทลุง				ควนขนุน	5,549	62	1.11
2.69	1.91	2.04		ปากพะยูน	3,828	44	1.15
				ศรีบรรพต	1,899	36	1.87
				ป่าบอน	2,935	32	1.07
				บางแก้ว	2,280	16	0.70
				ป่าพะยอม	2,552	25	0.98
				ศรีนครินทร์	1,763	37	2.10
				รวม	36,857	699	1.90
				ปีงบประมาณ พ.ศ. 2562			
				ระดับเขต	199,652	3,309	1.72
			ระดับประเทศ	1,635,189	33,214	2.03	

ที่มา : ติดตามจากระบบรายงานใน HDC ข้อมูล ณ 30 กันยายน 2562

ตัวชี้วัด : อัตรากลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงในเขตรับผิดชอบได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน							
ข้อมูลย้อนหลัง 3 ปี			เกณฑ์	ปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 ข้อมูล ณ 30 กันยายน 2562			
2559	2560	2561		อำเภอ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
ระดับประเทศ			≥30	เมืองพัทลุง	5,175	1,835	35.46
NA	NA	26.80		กงหรา	704	587	83.38
เขต 12				เขาชัยสน	1,432	456	31.84
NA	NA	20.15		ตะโหมด	1,014	440	43.39
จังหวัดพัทลุง				ควนขนุน	2,924	1,118	38.24
NA	NA	19.94		ปากพะยูน	1,285	411	31.98
				ศรีบรรพต	919	399	43.42
				ป่าบอน	1,382	814	58.90
				บางแก้ว	810	292	36.05
				ป่าพะยอม	1,439	579	40.24
				ศรีนครินทร์	1,411	472	33.45
				รวม	18,495	7,403	40.03
				ปีงบประมาณ พ.ศ. 2562			
				ระดับเขต	77,092	33,109	42.95
			ระดับประเทศ	804,756	410,621	51.02	

ที่มา : HDC ณ วันที่ ณ 30 กันยายน 2562

ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

โรคเบาหวาน

ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่ได้รับการตรวจ HbA1C ยังมีอีกจำนวน 5,563 คน บกถึงการขาดความครอบคลุมในการติดตามผู้ป่วยเพื่อเจาะ TOD และในจำนวนนี้อาจมีผู้ป่วยแฝงหรือไม่ป่วยจริงอีกจำนวนหนึ่ง ต้องจัดการข้อมูลให้ถูกต้องมากที่สุด

โรคความดันโลหิตสูง

ตัวชี้วัด อัตรากลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงในเขตรับผิดชอบได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน เป็นตัวชี้วัดที่ต้องมีการเตรียมความพร้อมด้านเครื่องมือ คือเครื่องวัดความดันโลหิตทั้งปริมาณและคุณภาพ พื้นที่มีเครื่องวัดความดันโลหิตไม่เพียงพอ ต้องหมุนเวียนกันใช้ ต้องชี้แจงแนวทางปฏิบัติแก่ผู้ปฏิบัติงาน และชี้แจงแนวทางการลงข้อมูล

ผลงานเด่น/นวัตกรรมที่สามารถเป็นแบบอย่าง

จังหวัดพัทลุง ได้มีจัดประชุมคณะกรรมการ Service plan NCD ร่วมกับผู้รับผิดชอบงานระดับอำเภอ/รพ. เพื่อถ่ายทอดนโยบาย ตัวชี้วัด การกำกับติดตามงานผ่านระบบ HDC และโรงพยาบาลมีการประเมินตนเองประเด็น NCD clinic plus เพื่อประเมินระบบและผลลัพธ์ และส่งเครือข่ายโรงพยาบาลพัทลุง โรงพยาบาลควนขนุน โรงพยาบาลปากพะยูน เข้าประกวด NCD clinic plus ระดับเขต เมื่อวันที่ 25 มีนาคม 2562

จากการเข้าประกวด NCD clinic plus ระดับเขต เมื่อวันที่ 25 มีนาคม 2562 โรงพยาบาลพัทลุงชนะเลิศการประกวดประเภทโรงพยาบาลขนาดใหญ่และได้เป็นตัวแทนเขตประกวด NCD clinic plus Award ปี 2562 ในระดับประเทศ ระหว่าง วันที่ 2-3 กรกฎาคม 2562 ที่ผ่านมา

ตามสำเนาหนังสือสำนักป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา ที่ สธ 0461.1/ว185 รายงานผลการประเมินคุณภาพ NCD clinic plus ปีงบประมาณ 2562 พบว่าเขตสุขภาพที่ 12 จังหวัดพัทลุงมีคะแนนเฉลี่ยสูงสุดเท่ากับ 75.78 คะแนน

ผู้รับผิดชอบ	นางชะอัน ส่องแก้ว
ตำแหน่ง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
กลุ่มงาน	ควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด
โทร	08 7475 3131
e-mail	chaon1996@hotmail.com
วัน/เดือน/ปี	30 กันยายน 2562